



## 集团董事长获北碚区首届“突出贡献奖”荣誉称号

【本报专稿】北碚区日前授予了北碚区首家“中国钢铁企业”——中国钢铁集团北碚分公司董事长、总经理王德明“突出贡献奖”荣誉称号。

据悉，获得“突出贡献奖”的“突出贡献”是指王德明在担任北碚分公司董事长、总经理期间，为北碚区经济社会发展作出的突出贡献。

王德明在担任北碚分公司董事长、总经理期间，为北碚区经济社会发展作出了“突出贡献”。

王德明在担任北碚分公司董事长、总经理期间，为北碚区经济社会发展作出了“突出贡献”。

本报记者 某某

## 集团将参与中国铁塔用钢市场供需与技术论坛

【本报专稿】中国铁塔股份有限公司日前在北京举办了“2014中国铁塔用钢市场供需与技术论坛”。

此次论坛由中国铁塔股份有限公司主办，邀请了行业专家、学者和企业代表参加。

论坛围绕中国铁塔用钢市场供需与技术问题，进行了深入的探讨和交流。

论坛期间，与会代表就中国铁塔用钢市场的发展前景、技术难题等进行了热烈的讨论。

本报记者 某某



**集团领导**  
集团领导在一线工作，与员工共同奋斗，为北碚区经济社会发展作出贡献。



**集团领导**  
集团领导在一线工作，与员工共同奋斗，为北碚区经济社会发展作出贡献。



**集团领导**  
集团领导在一线工作，与员工共同奋斗，为北碚区经济社会发展作出贡献。

### 健康从身边做起

自然环境和健康息息相关。健康从身边做起，从点滴做起。我们要关注身边的环境，关注身边的健康。

1. 保持室内空气流通，注意通风换气。
2. 保持个人卫生，勤洗手，勤洗澡。
3. 保持心情舒畅，劳逸结合。
4. 保持饮食均衡，多吃蔬菜水果。
5. 保持作息规律，早睡早起。

本报记者 某某

## 爱护环境 关爱生命

环境保护是人类共同的事业。我们要爱护环境，关爱生命。只有环境好了，生命才能健康。

我们要从身边的小事做起，不乱扔垃圾，节约用水，节约用电。我们要爱护花草树木，保护野生动物。

我们要积极参与环保活动，为保护环境贡献自己的一份力量。我们要让天更蓝，水更清，山更绿，人更美。

我们要从身边的小事做起，不乱扔垃圾，节约用水，节约用电。我们要爱护花草树木，保护野生动物。

我们要积极参与环保活动，为保护环境贡献自己的一份力量。我们要让天更蓝，水更清，山更绿，人更美。

我们要从身边的小事做起，不乱扔垃圾，节约用水，节约用电。我们要爱护花草树木，保护野生动物。

我们要积极参与环保活动，为保护环境贡献自己的一份力量。我们要让天更蓝，水更清，山更绿，人更美。

我们要从身边的小事做起，不乱扔垃圾，节约用水，节约用电。我们要爱护花草树木，保护野生动物。

我们要积极参与环保活动，为保护环境贡献自己的一份力量。我们要让天更蓝，水更清，山更绿，人更美。

本报记者 某某



“十二五”开局之年，区域创新发展热潮涌动，各地竞相推出创新举措，争当创新驱动发展先行区。在中央、省委、省政府的高度重视和大力支持下，我区抢抓机遇，主动作为，在创新发展的道路上迈出了坚实步伐。日前，我区召开全区创新发展大会，进一步明确了全区创新发展的思路、目标和任务，动员全区上下进一步解放思想、开拓创新，为全区创新发展注入新的活力。

此次大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

## 两江挂牌劳动竞赛示范区 推进新区开发开放

为深入贯彻落实党的十八大精神，进一步激发广大职工的劳动热情，推动新区开发开放，我区决定在全区范围内开展劳动竞赛活动。此次竞赛活动，旨在通过开展劳动竞赛，提高广大职工的劳动积极性和创造性，推动新区开发开放工作取得更大成效。

此次竞赛活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次竞赛活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次竞赛活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

（记者 某某）

“两学两做”学习教育开展以来，全区各级党组织和广大党员干部积极响应，扎实开展学习教育活动。通过学习教育，广大党员干部进一步坚定了理想信念，增强了政治定力，提高了党性修养，为推动全区各项工作高质量发展提供了坚强的思想保证和组织保证。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

此次学习教育活动，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。大会的召开，不仅为全区创新发展工作指明了方向，也为全区创新发展工作注入了新的动力。大会的召开，是全区创新发展工作进入新阶段、新境界、新境界的重要标志。

## 宜家北碚建设的一桥头堡



## 广环集团党支部系列活动——学习两会精神



广环集团党支部系列活动——学习两会精神。图中为集团党员干部在学习两会精神时的合影。



广环集团党支部系列活动——学习两会精神。图中为集团党员干部在会议室学习两会精神的场景。



广环集团党支部系列活动——学习两会精神。图中为集团党支部换届选举大会的现场。

（记者 某某）

（记者 某某）

# 如何鉴别“毒”胶囊

近日频频曝光的毒胶囊事件引发社会广泛关注，老百姓对药品的关注度也进一步提高。那么，老百姓该如何鉴别“毒”胶囊呢？

第一，看生产厂家。正规药厂生产的药品，生产厂家、地址、电话、网址、批号等都会标注在药品说明书上。

第二，看药品包装。正规药厂的药品，包装上都会有“国药准字”字样，且包装上会有“OTC”字样，OTC是非处方药的缩写，OTC药品可以在药店直接购买。

第三，看药品价格。正规药厂的药品，价格会比较合理，不会出现过低或过高的情况。

## 【专家提醒】

在购买药品时，一定要看清楚药品的生产厂家、地址、电话、网址、批号等，并保留好药品的包装和说明书。如果发现药品有问题，应及时向有关部门举报。

此外，老百姓在购买药品时，一定要看清楚药品的生产厂家、地址、电话、网址、批号等，并保留好药品的包装和说明书。

第四，看药品成分。正规药厂的药品，成分会比较合理，不会出现含有重金属、有毒物质等情况。

第五，看药品质量。正规药厂的药品，质量会比较稳定，不会出现过期、变质等情况。

第六，看药品价格。正规药厂的药品，价格会比较合理，不会出现过低或过高的情况。

第七，看药品包装。正规药厂的药品，包装上都会有“国药准字”字样，且包装上会有“OTC”字样。

第八，看药品生产厂家。正规药厂的药品，生产厂家会比较正规。



**重庆两江民居公租房  
将在年底全部完工**

重庆两江民居公租房项目，是重庆市政府为解决低收入家庭住房问题而实施的一项民生工程。该项目位于两江新区，总建筑面积达数百万平方米。目前，项目进展顺利，预计将在今年年底全部完工。

公租房的建成，将极大地改善低收入家庭的居住条件，提高他们的生活质量。这也是重庆市政府践行科学发展观、构建和谐社会的重要举措。

# 六种坏习惯会毁掉你的健康

## 一、吸烟

吸烟是导致肺癌、心脏病、慢性阻塞性肺病等多种疾病的主要原因。长期吸烟还会导致牙齿变黄、口臭、视力下降等问题。

## 二、饮酒

过量饮酒会导致肝脏损伤、胃溃疡、高血压、心脏病等多种疾病。长期饮酒还会导致记忆力减退、情绪不稳定等问题。

## 三、熬夜

长期熬夜会导致免疫力下降、内分泌失调、记忆力减退、情绪不稳定等问题。熬夜还会增加患心脏病、糖尿病等疾病的风险。

## 四、久坐

长时间久坐不动会导致血液循环不畅、肌肉僵硬、腰酸背痛等问题。久坐还会增加患糖尿病、高血压等疾病的风险。

## 五、暴饮暴食

暴饮暴食会导致消化不良、胃痛、腹胀、便秘等问题。长期暴饮暴食还会导致肥胖、糖尿病、高血压等疾病的风险。

## 六、缺乏运动

缺乏运动会导致身体机能下降、免疫力降低、情绪低落等问题。长期缺乏运动还会增加患心脏病、糖尿病等疾病的风险。

## 七、不注意个人卫生

不注意个人卫生会导致细菌滋生、感染疾病。不注意个人卫生还会导致口臭、体味等问题。

## 八、不注意饮食安全

不注意饮食安全会导致食物中毒、肠胃炎、腹泻等问题。不注意饮食安全还会导致营养不良、免疫力下降等问题。

## 九、不注意心理健康

不注意心理健康会导致情绪低落、焦虑、抑郁等问题。不注意心理健康还会导致免疫力下降、患各种疾病的风险。

## 十、不注意定期体检

不注意定期体检会导致疾病难以及时发现和治疗。定期体检可以帮助人们了解自己的健康状况，及早发现和治疗疾病。

## 完全图解

